Menu

du Lundi 11 Mars au Vendredi 15 Mars

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou rouge aux pommes (Bio)	Tarte fine au fromage	Salade composée aux noix	Betterave vinaigrette (Bio)	**Pâté en croûte**
*****	*****	*****	*****	*****
Penne rigate à la carbonara	Hachis Parmentier	Goulash de boeuf (Viande de France)	**Poulet rôti** (Volaille française)	**Poisson pané et citron** (Pêche durable)
*****	*****	*****	*****	*****
		Carottes BIO braisées aux oignons blancs	**Frites**	**Epinards à la crème**
*****	*****	*****	*****	*****
Fraidou	Yaourt nature sucré	Bûchette au chèvre	Camembert	Brebis crème
*****	*****	*****	*****	*****
Compote de pommes	Corbeille de fruits	Rocher coco choco	Flan au chocolat	Yaourt au citron (Bio)

Bio — Viande de France — Volaille française — Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 18 Mars au Vendredi 22 Mars

ANIMATION
HOCKEY SUR GLACE / CANADA

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)	**Betterave BIO ciboulette**	**Salade chou crémeuse** (Bio)	Carottes râpées
*****	*****	*****	*****	*****
Tartiflette	**Rôti de porc sauce moutarde**	Oeufs durs béchamel (Végé)	**Pâté chinois québecois**	**Filet de colin sauce safranée**
*****	*****	*****	*****	*****
Salade verte (Bio)	**Haricots verts à la provençale**	Epinards béchamel		**Boulgour** (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Fondu président	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais ail et fines herbes
*****	*****	*****	*****	*****
Mousse chocolat au lait	**Barre bretonne**	Corbeille de fruits	**Banana bread du Hockeyeur**	Compote de pommes

Bio — Viande de France — Végétarien — Viande de France — Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 25 Mars au Vendredi 29 Mars

ANIMATION PÂQUES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte aux agrumes	Chou chinois à la coriandre	Taboulé BIO (aromates non BIO)	**Chou blanc BIO sauce fromage blanc curry**	Carottes râpées
*****	*****	*****	*****	*****
Saucisse de Strasbourg (Local)	Farfalles et crémeux de lentilles corail (Bio)	**Haricots rouges et boeuf au cumin**	**Boulettes d'agneau à la provençale**	Colin pané citron
*****	*****	*****	*****	*****
Purée		Carottes BIO braisées aux oignons blancs	Semoule BIO aux petits légumes	Epinards à la créme Bio
*****	*****	*****	*****	*****
Edam (Bio)	Yaourt nature sucré	Fraidou	Fondu président	Fromage blanc aux fruits
*****	*****	*****	*****	*****
Compote de pommes cassis	Corbeille de fruits	Moelleux à la cannelle	Flan au chocolat	Muffin aux pépites de chocolat

Local Bio

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 01 Avril au Vendredi 05 Avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Carottes râpées	Salade façon huancayo	Salade verte
	*****	*****	*****	*****
	Spaghetti BIO à la bolognaise	**Poêlée de dinde au gingembre et soja**	Escalope de dinde à la crème	**Parmentier de poisson**
	*****	*****	*****	*****
	Salade verte	**Riz thaï**	**Carottes BIO braisées**	
	*****	*****	*****	*****
	Yaourt nature sucré	Gouda	Brie	Fromage blanc nature
	*****	*****	*****	*****
	Cocktail de fruits aux kiwis	Banane BIO citron menthe	Crème dessert au chocolat	Fruit de saison

Viande de France · Volaille française · Pêche durable · Bio

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 08 Avril au Vendredi 12 Avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte au maïs	Carottes râpées	**Salade de haricots blancs au paprika**	**Salade verte mimosa**	**Concombre sauce fromage blanc à l'aneth**
*****	*****	*****	*****	*****
Boulettes de boeuf à l'aigre douce	**Tajine de poulet aux raisins secs et miel**	Tarte aux légumes (Végé)	**Ravioli à la volaille**	**Poisson pané sauce tartare**
*****	*****	*****	*****	*****
Semoule	Riz créole (Bio)			**Pommes de terre rissolées**
*****	*****	*****	*****	*****
Emmental (Bio)	Yaourt nature sucré	Fromage blanc de campagne sucré	Yaourt nature sucré (Bio)	Edam
*****	*****	*****	*****	*****
Fruit de saison	**Muffin aux pépites de chocolat**	Rocher coco	Gâteau au yaourt	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)

Viande de France — Bio — Volaille française — Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 15 Avril au Vendredi 19 Avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis beurre	Salade verte mimosa	**Pâté de campagne**	**Concombre au maïs**	**Raïta de CAROTTES BIO au yaourt**
*****	*****	*****	*****	*****
Filet de poulet sauce crème	**Chili sin carne (riz BIO)** (Végé)	**Rôti de porc à la normande** (Bleu Blanc Coeur)	Steak haché (Viande de France)	**Filet de colin sauce aux crustacés** (Pêche durable)
*****	*****	*****	*****	*****
Penne rigate (Bio)		**Petits pois cuisinés**	**Frites**	Courgettes poelées (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Yaourt nature sucré	Camembert	Edam (Bio)	Fromage blanc nature (Bio)	Emmental
*****	*****	*****	*****	*****
Beignet chocolat noisette	Fruit de saison	**Compote de pommes**	Carot cake	Fruit de saison

Bio — Végétarien — Bleu Blanc Coeur — Viande de France — Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 22 Avril au Vendredi 26 Avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc BIO raisins secs vinaigrette	**Concombre vinaigrette**		**Betterave BIO ciboulette**	**Salade de carottes cuites** (Local)
*****	*****	*****	*****	*****
Gratin de courgette boeuf BIO (aromates non BIO (Viande de France)	**Porc sauce aigre douce** (Bleu Blanc Coeur)	**Lasagnes à la bolognaise** (Viande de France)	**Dahl de pois cassés et RIZ BIO** (Végé)	**Marmite de poisson à la basquaise** (Pêche durable)
*****	*****	*****	*****	*****
	Pommes de terre rissolées	**Salade verte** (Bio)		**Semoule** (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage frais au sel de Guérande	Edam	Camembert	Petit fromage frais ail et fines herbes	Yaourt nature sucré
*****	*****	*****	*****	*****
Compote pomme framboise	**Clafoutis BIO aux griottes**	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits	Gâteau au chocolat

Viande de France · Bleu Blanc Coeur · Bio · Végétarien · Local · Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 29 Avril au Vendredi 03 Mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade (Local)	Concombre à la crème		**Salade antillaise (Riz BIO)**	Haricots verts à l'échalote
*****	*****		*****	*****
Frittata Mozzarella Poivrons (oeuf BIO) (Végé)	**TORTIS BIO à la bolognaise**		**Cordon bleu**	**Colin meunière**
*****	*****		*****	*****
Epinards béchamel			**Petits pois à l'étuvée**	**Ratatouille** (Local)
*****	*****		*****	*****
Camembert	Yaourt nature sucré		Brie	Petit fromage frais nature
*****	*****		*****	*****
Fruit de saison	Chausson aux pommes		Flan nappé caramel	Chou à la crème

Local — Végétarien — Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 06 Mai au Vendredi 10 Mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
P. de terre sauce tartare	**Concombre sauce fromage blanc à l'aneth**			
*****	*****			
Chipolatas grillées	**Sauté de boeuf à la provençale**			
*****	*****			
Légumes couscous	Carottes BIO braisées aux oignons blancs			
*****	*****			
Petit-suisse nature (Bio)	Petit fromage frais aux noix			
*****	*****			
Muffin aux pépites de chocolat*	Fruit de saison			

Bio — Viande de France

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior