Menu

du Lundi 08 Janvier au Vendredi 12 Janvier

ÉPIPHANIE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betterave aux pommes (BIO)	**Céleri rémoulade au curry**	**Salade coleslaw**	**Salade verte fromagère (batavia BIO)**	**Potage de légumes**
*****	*****	*****	*****	*****
Pasta à la bolognaise (Viande de France)	**Sauté de volaille aux champignons**	**Colombo de porc** (Bleu Blanc Coeur)	**Tajine de légumes et semoule** (Végétarien)	**Parmentier de poisson au potiron** (Pêche durable)
*****	*****	*****	*****	*****
	Carottes BIO braisées	**Riz pilaf** (BIO)		
*****	*****	*****	*****	*****
Fromage blanc	Petit fromage frais ail et fines herbes	Camembert	Yaourt nature sucré	Edam (BIO)
*****	*****	*****	*****	*****
Corbeille de fruits	**Crème dessert à la vanille**	Corbeille de fruits	Galette des rois	Flan au chocolat

BIO Bio — Viande de France — Bleu Blanc Coeur — Végétarien — Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier

ANIMATION
JUDO / JAPON

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes (Bio)	Chou rouge rapé vinaigrette balsamique	**Céleri rémoulade bio**	**Carotte et radis blanc vinaigrette au citron vert**	Pâté de foie
*****	*****	*****	*****	*****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé (Végé)	**Saucisse fumée**	**Sauté de boeuf aux oignons** (Viande de France)	**Emincé de poulet teriyaki** (Volaille française)	**Colin meunière**
*****	*****	*****	*****	*****
Poêlée de carottes et navets	**Frites**	**Purée de brocolis**	**Poêlée wok**	**Gratin de chou-fleur**
*****	*****	*****	*****	*****
Bûchette mi-chèvre	Fromage blanc nature (Bio)	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt nature sucré (Bio)	Emmental (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Salade de fruits frais	Cookies	Chou chantilly	**Kasutera**	**Crème au caramel**

Bio — Bio
Végé — Végétarien
Viande de France — Viande de France
Volaille française — Volaille française

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 22 Janvier au Vendredi 26 Janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade aux pommes et raisins	Potage freneuse (navet, p.de terre BIO)	**Salade western**	Salade verte	Betterave BIO vinaigrette framboise
*****	*****	*****	*****	*****
Boulettes de boeuf à l'aigre douce	**Lasagne à l'indienne** (Végé)	**Fajitas mexicaine** (Végé)	**Choucroute Garnie** (Local)	**Gratin de poisson florentine**
*****	*****	*****	*****	*****
Purée de pommes de terre (Bio)				
*****	*****	*****	*****	*****
Gouda	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais aux noix	Brie (Bio)	Fromage blanc
*****	*****	*****	*****	*****
Salade de fruits frais	**Brownies**	Fruits de saison (Bio)	**Tarte aux pommes**	Gâteau marbré

Viande de France · Bio · Végétarien · Local · Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 29 Janvier au Vendredi 02 Février

CHANDELEUR

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes	Coleslaw	Betterave BIO (Bio)	**Salade mêlée**	**Carottes râpées aux raisins**
*****	*****	*****	*****	*****
Chili sin carne (Végé)	**Poulet rôti** (Volaille française)	**Bouchée de blé panée** (Végé)	**Goulash de boeuf** (Viande de France)	**Waterzoi de poisson** (Pêche durable)
*****	*****	*****	*****	*****
	Frites	**Petits pois à l'étuvée**	**Spätzle**	**Blé** (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Edam (Bio)	Yaourt nature sucré (Bio)	Saint-Paulin	Camembert (Bio)	Fromage frais sucré
*****	*****	*****	*****	*****
Crème au caramel	Moelleux au citron	Eclair au chocolat	Corbeille de fruits	**Crêpe au sucre**

Végé Végétarien — Bio Bio — Volaille française — Viande de France — Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 05 Février au Vendredi 09 Février

JOURNÉE MONDIALE DES LÉGUMINEUSES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade colorée	Salade verte (Bio)	**Chou rouge aux pommes rapées**	**P. de terre sauce tartare**	**Céleri rapé sauce fromage blanc ciboulette**
*****	*****	*****	*****	*****
Palette de porc à la diable (Viande de France)	**Lasagnes à la bolognaise** (Viande de France)	**Pasta au poulet curry** (Volaille française)	**Curry de petits pois, fèves et riz** (Végé)	**Poisson pané et citron**
*****	*****	*****	*****	*****
Lentilles				Pommes de terre sautées
*****	*****	*****	*****	*****
Emmental (Bio)	Yaourt nature sucré	Petit fromage frais ail et fines herbes	Gouda (Bio)	Fromage frais nature (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Compote de pommes	Tarte aux pommes	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Corbeille de fruits	Brookie aux haricots blancs

Viande de France — Bio — Viande de France — Volaille française — Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 12 Février au Vendredi 16 Février

Lundi	Mardi (MARDI GRAS)	Mercredi	Jeudi (ANIMATION CHINE)	Vendredi
Céleri vinaigrette (Bio)		Salade de riz des incas	**Carottes râpées vinaigrette mangue et coriandre**	Potage de légumes
*****	*****	*****	*****	*****
Cassoulet	**Hachis Parmentier** (Viande de France)	**Curry de chou fleur, lait de coco et semoule** (Végé)	**Sauté de dinde au caramel** (Volaille française)	Pavé du fromager à l'emmental (Végé)
*****	*****	*****	*****	*****
	Salade verte		**Riz pilaf**	**Poêlée de légumes** (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Petit fromage frais ail et fines herbes	Yaourt nature sucré (Bio)	Camembert	Emmental (Bio)	Brie
*****	*****	*****	*****	*****
Compote de pommes	**Beignet chocolat noisette**	Yaourt à la vanille (Bio)	**Cocktail de fruits aux litchis**	Flan vanille

Bio — Viande de France — Végétarien — Volaille française

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 19 Février au Vendredi 23 Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc sauce fromage blanc curry	Potage de légumes	**Céleri rémoulade au curry**		**Salade western**
*****	*****	*****	*****	*****
Omelette au fromage (Végé)	Cordon bleu	**Poulet tikka massala** (Volaille française)	Tartiflette	Blanquette de colin sauce au safran (Pêche durable)
*****	*****	*****	*****	*****
Petits pois BIO cuisinés	Gratin dauphinois	**Semoule** (Bio)	Salade verte	Riz créole
*****	*****	*****	*****	*****
Petit fromage frais nature	Fraidou	Vache qui rit	Yaourt nature sucré (Bio)	Fromage blanc
*****	*****	*****	*****	*****
Gaufre au sucre	Crème dessert à la vanille (Bio)	**Flan nappé caramel**	Moelleux à l'ananas	Corbeille de fruits

Végé Végétarien — Bio Bio — Volaille française — Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 26 Février au Vendredi 01 Mars

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Céleri vinaigrette (BIO)	**Betterave BIO** (BIO)	**Velouté de poireaux au fromage frais**	**Carotte râpée vinaigrette** (BIO)
*****	*****	*****	*****	*****
Hachis Parmentier (Viande de France)	**Jambon braisé sauce forestière**		Blé BIO sauce napolitaine (Végétarien)	**Waterzoi de poisson** (Pêche durable)
*****	*****	*****	*****	*****
Salade verte (BIO)	**Wok de légumes**	**Carottes au beurre**		**Tagliatelles**
*****	*****	*****	*****	*****
Fondu président	Petit fromage frais aux noix	Gouda	Rondelé nature	Yaourt nature sucré
*****	*****	*****	*****	*****
Crème au caramel			Eclair vanille	Moelleux à la noisette

Viande de France — Bio — Végétarien — Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior

Menu

du Lundi 04 Mars au Vendredi 08 Mars

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Coleslaw	**Potage au poireau** (Bio)	**Crème de lentilles**	**Chou rouge vinaigrette**	**Pâté de campagne cornichon**
*****	*****	*****	*****	*****
Chili con carne (Viande de France)	**Bouchée de blé panée** (Végétarien)	**Merguez**	**Sauté de dinde crème aux oignons caramélisés** (Bleu Blanc Coeur)	**Poisson sauce aux fruits de mer** (Pêche durable)
*****	*****	*****	*****	*****
Riz pilaf (Bio)	**Petits pois cuisinés**	**Semoule** (Bio)	**Tortis**	**Riz pilaf** (Bio)
*****	*****	*****	*****	*****
Bûche de chèvre	Brie	Fondu président	Yaourt nature sucré (Bio)	Petit fromage frais ail et fines herbes
*****	*****	*****	*****	*****
Crème au caramel	Tarte aux pommes Alsacienne	Chou à la crème	**Moelleux aux poires**	**Corbeille de fruits**

Viande de France · Bio · Végétarien · Bleu Blanc Coeur · Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement
Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

L'ALSACIENNE de RESTAURATION — elior