STAGE DE REACTUALISATION DES CONNAISSANCES A DESTINATION DES SENIORS

En sport, quand un athlète a dépassé 35 ans pour les femmes et 40 ans pour les hommes, il entre dans la catégorie des vétérans.

Très souvent, il devient un modèle et un entraîneur pour les plus jeunes.

Cette image positive du senior peut aussi trouver un écho dans la sécurité routière…

Les progrès de l'espérance de vie permettent à un nombre croissant de personnes, de plus en plus mobiles, de maintenir leur autonomie de plus en plus longtemps.

La conduite automobile, moyen de déplacement privilégié, mérite qu'on lui porte une attention toute particulière.

Malgré une longue expérience au volant, il est capital de s'interroger sur ses capacités et de prévenir les difficultés éventuelles afin de conduire en toute sécurité.

Savoir remettre en question ses connaissances et ses facultés de conduite participe à une plus grande prudence.

Une réglementation en constante évolution, de mauvaises habitudes prises au fil du temps, ou encore des performances qui s'effilochent, peuvent être à l'origine de petits travers dont il convient sûrement de faire la révision.

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour la sécurité, l'association Adavie propose bien plus qu'un stage de réactualisation des connaissances.

A travers des explications simples, des conseils pratiques et des analyses de situations routières, l'association Adavie propose de vous aider à rester un conducteur confirmé, soucieux de se remettre en question, et de faire ainsi une mise au point sur vos qualités de conduite.

PROGRAMME DU STAGE

Durée du stage : 3 demi-journées
10 stagiaires maximum par session

1 Accueil des participants et présentation du stage

2 Tour de table

3 Le conducteur senior
   a. Vison
   b. Audition
   c. Fatigue
   d. Habiletés motrices
   e. Médicaments
   f. Alcool
   g. Temps de réaction

4 La conduite en sécurité
   a. Habitudes de conduites et trajets connus
   b. Vérifier, informer faire
   c. Stationner / quitter un stationnement
   d. Changer de direction
   e. Carrefour à sens giratoire, réglementation et placements
   f. Dépassements
   g. Autoroute
   h. Nuit et intempéries

5 Automobile et nouvelles technologies
   a. L'ABS l'ESP et l'AFU
   b. Régulateur et limiteur de vitesse
   c. Le GPS : conseil
   d. Chargement
   e. Remorques et caravanes

6 L'accident
   a. Statistiques
   b. Qu'est-ce qu'un accident ? Facteurs et solutions d'évitements
   c. Le constat amiable, comment le renseigner correctement ?

7 Signalisation et réglementation routières : les nouveautés !

Nicolas GEGOUT
Responsable du développement et de l'innovation
20 rue des Etats-Unis
88026 EPINAL CEDEX
0785687269
0329352306
n.gegout@adavie.fr