


# Au menu cette semaine - Déjeuner

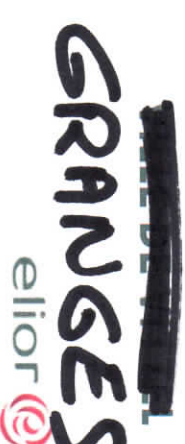
LE JOUR DU Végé

<b>LUNDI</b>   26 Avr	<b>MARDI</b>   27 Avr	<b>MERCREDI</b>   28 Avr	<b>JEUDI</b>   29 Avr	<b> VENDREDI</b>   30 Avr
Betteraves à l'échalote	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir	Céleri rémoulade	Macédoine à la vinaigrette	<b>Carrousel de crudités</b> <small>Carotte, céleri, assaisonnement du soleil, concombre</small>
Cordon bleu	Galopin de veau grillé	Sauté de bœuf bobote	Coquillettes & achard de légumes	Parmentier de poisson
Haricots verts flageolets	Pommes persillées	<b>Boulgour pilaf Bio</b> <small>boulgour bio</small>	Fromage frais nature sucré	Cotentin
Tomme blanche	Laitage	Laitage	Barre bretonne	Fian au chocolat
Compote de pommes	Gaufre fantasia	Fruit		















 Végé Végétarien  Pêche responsable

 Dés idées plus cuisine  
Ce menu est cuisiné par  
**le chef Gabrielle MARCHAL**  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

 **GRANGES**  
elior

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat														
<b>Lundi 26 Avril - Déjeuner</b>														
Betteraves à l'échalote														
<b>Cordon bleu</b>	X	X	X							X				
<b>Haricots verts flageolets</b>	X													
<b>Tomme blanche</b>	X													
Compote de pommes														
<b>Mardi 27 Avril - Déjeuner</b>														
Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir					X									
<b>Galopin de veau grillé</b>			X							X				
<b>Pommes persillées</b>														
<b>Latage</b>	X													
<b>Gaufre fantasia</b>	X	X	X							X				
<b>Mercredi 28 Avril - Déjeuner</b>														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
<b>Sauté de bœuf boboite</b>		X			X									
<b>Boullgour pilaf Bio</b>			X							X				
<b>Latage</b>	X													
Fruit														
<b>Jeudi 29 Avril - Déjeuner</b>														
Macédoine à la vinaigrette					X							X		
<b>Coquillettes &amp; achard de légumes</b>		X												
<b>Fromage frais nature sucré</b>	X													
Barre bretonne		X	X											
<b>Vendredi 30 Avril - Déjeuner</b>														
Carrousel de crudités	X		X		X				X			X		
<b>Parmentier de poisson</b>		X		X						X				
<b>Cotentin</b>	X				X									
Flan au chocolat	X													